



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Secretaria Geral Parlamentar
Secretaria de Documentação
Equipe de Documentação do Legislativo

JUSTIFICATIVA – PR 0023/2026

A menopausa constitui uma etapa natural da vida da mulher, caracterizada por importantes alterações hormonais que repercutem na saúde física, mental, emocional e social. Embora seja um processo fisiológico, seus impactos ainda são cercados por desinformação, preconceitos e invisibilidade, dificultando o acesso ao diagnóstico precoce, ao acolhimento e ao tratamento adequado.

Além dos sintomas mais conhecidos, como ondas de calor, alterações do sono, ansiedade, irritabilidade e dificuldades cognitivas, essa fase está associada ao aumento do risco de doenças cardiovasculares, osteoporose, diabetes e alterações metabólicas, tornando indispensáveis ações permanentes de prevenção e promoção da saúde.

A criação do Fórum Permanente permitirá reunir especialistas, instituições públicas, universidades, organizações da sociedade civil e representantes da população para discutir estratégias, divulgar conhecimento científico e propor políticas públicas voltadas à melhoria da qualidade de vida das mulheres.

O Fórum também pretende ampliar o debate para além da saúde, promovendo a conscientização de familiares, empregadores, educadores e da sociedade em geral sobre os impactos da menopausa, fortalecendo redes de apoio e contribuindo para o enfrentamento do etarismo e das desigualdades de gênero.

Ao instituir esse espaço permanente de diálogo e articulação, a Câmara Municipal reafirma seu compromisso com a promoção da saúde integral da mulher, a valorização do envelhecimento saudável e a construção de uma cidade mais inclusiva, acolhedora e comprometida com os direitos das mulheres.”

Este texto não substitui o publicado no Diário Oficial da Cidade em 05/08/2026, p. 688

Para informações sobre este projeto, visite o site www.saopaulo.sp.leg.br.