



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Secretaria Geral Parlamentar
Secretaria de Documentação
Equipe de Documentação do Legislativo

JUSTIFICATIVA - PL 0601/2017

A Caminhada do Coração Dr. Algis Waldemar Zuccas é promovida pelo Rotary Club de São Paulo Alto da Mooca, anualmente, há 17 anos. Cerca de mil e quinhentas pessoas de todas as idades costumam participar deste importante evento de conscientização para a prevenção de doenças cardiovasculares.

O evento tem como objetivo proporcionar à população da Mooca alguns serviços da área da saúde e, principalmente, orientações preventivas que permitam uma melhoria na qualidade de vida; é uma ação proativa para motivar e estimular a população a fazer algo saudável em prol da saúde. No evento geralmente acontecem os seguintes atendimentos: Medição de pressão arterial / Glicemia / Orientação de Limpeza bucal / PSA / Pressão ocular / Pressão ocular / Atendimento psicológico/ orientação nutricional. Todos os trabalhos são desenvolvidos por profissionais voluntários e os materiais utilizados são doados por empresas e outras instituições parceiras.

A caminhada é um exercício democrático e pode ser praticado por idosos, crianças e adultos, além de ser gratuito. Caminhar também proporciona energia ao organismo e ajuda a prevenir doenças cardiovasculares. Para o coração, a caminhada é considerada a melhor atividade por ser amena e estimular o batimento cardíaco. Para se ter ideia do tamanho do benefício, praticar uma hora desse exercício diariamente mantém a pressão arterial mais baixa durante 24 horas.

O cardiologista Carlos Alberto Pastore, diretor do Serviço de Eletrocardiografia do Incor, explica que, durante a atividade física, os vasos ficam mais relaxados e por isso há diminuição da pressão. "No decorrer do tempo, a pressão diastólica vai dilatando os vasos e isso é altamente benéfico, pois o coração trabalha com menos resistência, relaxa a tensão das artérias", diz o renomado médico. Segundo a Associação Americana do Coração, a prática diminui em 9,3% o risco de desenvolver uma doença coronariana. Além disso, a possibilidade de uma pessoa que caminha com frequência apresentar colesterol alto diminui em 4,3% e cai em 7,2% o risco de sofrer de hipertensão.

O nome do evento, Caminhada do Coração Dr. Algis Waldemar Zuccas, trata-se de um reconhecimento ao ilustre médico da Mooca, formado em 1953 pela Escola Paulista de Medicina, idealizador da caminhada.

Dr. Zuccas foi um dos fundadores do Rotary Club de São Paulo Alto da Mooca e um grande líder comunitário. Trabalhou durante vinte anos como Diretor Geral do Departamento de Saúde Pública do Município. Depois assumiu a Chefia de Gabinete da Secretaria Municipal de Saúde, do então Secretário Professor Veronesi, na Gestão do Prefeito Jânio Quadros. Dentre as diversas honrarias que recebeu, destaca-se o Diploma de Boa Conduta Ética e Profissional, outorgado pelo Conselho Regional de Medicina em 2003, pelos relevantes serviços prestados ao povo paulista em trabalhos médicos. Além disso, recebeu o Título de Cidadão Moçoquense do Alto da Mooca.

É por isso, e com o espírito de promover a caminhada como estímulo de manutenção a saúde e melhoria da qualidade de vida dos cidadãos da Mooca, que se propõe o presente projeto que tem por finalidade instituir no Município de São Paulo, a Caminhada do Coração Dr. Algis Waldemar Zuccas que certamente merecerá a aprovação pelos Nobres pares desta Casa de Leis.

Publicado no Diário Oficial da Cidade em 17/02/2017, p. 58

Para informações sobre o projeto referente a este documento, visite o site www.camara.sp.gov.br.