



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Secretaria Geral Parlamentar
Secretaria de Documentação
Equipe de Documentação do Legislativo

JUSTIFICATIVA - PL 0521/2021

O Programa SP Solidaria tem por objetivo fomentar ações altruístas e por consequência beneficiar pessoas que não dispõe de recursos para adquirir equipamentos novos.

A fila de espera por uma cadeira de rodas no Brasil é um dos maiores problemas enfrentados hoje pelo brasileiro com deficiência. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), só no Brasil, cerca de 2 milhões de pessoas precisam de uma cadeira de rodas para se locomover, mas apenas 10% consegue ter acesso ao equipamento fornecido pelo Sistema Único de Saúde.

Fonte: <https://maragabrilli.com.br/29-de-novembro-dia-de-doar/>

Ações como essa tendem a beneficiar tanto adquirentes quanto doadores.

A seguir listamos sete benefícios que podemos alcançar a partir de ações altruístas empregadas em nosso dia a dia:

1. Felicidade e bem-estar pessoal

Todas as vezes que ajudamos alguém, somos invadidos por uma boa sensação de bem-estar, realização e felicidade! Este é um dos principais benefícios obtidos através das ações altruístas que realizamos no mundo, seja com pessoas conhecidas ou não.

Nós nos sentimos muito bem quando ajudamos nossos pares, pois sabemos que, de alguma forma, estamos contribuindo para que, cada vez mais, todos convivam de forma harmônica e respeitosa.

2. Bem-estar social

Todas as nossas ações se transformam em exemplos para aqueles que estão ao nosso redor, nos observando.

É assim que surgem as iniciativas sociais de amparo às minorias, às vítimas do preconceito, aos moradores de rua, aos doentes e até mesmo a vizinhos, que podem estar passando por um momento difícil.

3. Amor, respeito e harmonia

Hoje em dia, o estilo de vida das pessoas é naturalmente individualista. Não há nada de errado em pensar em si mesmo, desde que não nos esqueçamos de que não somos os únicos no planeta.

O altruísmo carrega consigo o instinto que incita o ser humano à preocupação com o outro e deve ser aprimorado evitando-se assim a ação antagônica dos instintos naturais do egoísmo. Além disso é altamente positivo, pois faz com que tenhamos mais consciência de nossos atos, o que impacta em um mundo cada vez mais harmonioso, não só para nós vivermos aqui e agora, mas também para as gerações que estão por vir.

4. Relacionamentos de qualidade

Geralmente, as pessoas altruístas tentam buscar uma harmonia entre os seus próprios anseios e os daqueles que lhes rodeiam. Assim, essa grande dose de empatia acaba trazendo grandes benefícios e uma melhora considerável para seus relacionamentos.

Isso acontece, pois estamos vivendo em um mundo em que as pessoas deixaram de pensar umas nas outras e tornaram-se extremamente egoístas. Sendo assim, aquele que é

altruísta acaba se destacando e sendo valorizado pelos demais, o que faz com que suas relações melhorem bastante - seja em sua família, em seu relacionamento amoroso, em seu círculo de amigos ou em seu meio profissional.

5. Uma vida mais leve

Pessoas altruístas tendem a ser mais despreocupadas, que enxergam o prazer da vida em pontos muito mais existenciais do que materiais. Por serem assim, acabam colhendo o benefício de viver com muito mais leveza e tranquilidade, preocupando-se apenas em ajudar a si e ao próximo a se sentir cada vez mais realizado, de forma que isso seja também positivo para todos com quem convive.

6. Mais expectativa de vida

Em um estudo realizado no Japão, com pessoas com mais de 100 anos, mostrou que o motivo de viverem por tanto tempo é o grande espírito de cooperação que existe em suas comunidades. Concluiu-se, então, que o altruísmo foi fator determinante para aumentar significativamente a expectativa de vida das pessoas, bem como a imunidade de seus organismos e a sua saúde mental.

7. Benéfico para todos

As futuras gerações precisam que desenvolvamos cada vez mais ações altruístas, pois o mundo como um todo ganha com isso, pois a partir do momento que passamos a pregar e disseminar o espírito de colaboração, nós incentivamos as pessoas ao nosso redor a cuidarem umas das outras e a, principalmente, se preocuparem com o meio ambiente.

Com isso, as desigualdades sociais vão, aos poucos, diminuindo, e o meio ambiente passa a ser preservado, o que faz com que tenhamos um mundo cada vez melhor para nós, nossos filhos e netos viverem de forma digna, com saúde, felicidade e bem-estar. Assim, o altruísmo é vantajoso tanto para quem é ajudado quanto para quem ajuda.

Fonte: <https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/altruismo-gerando-beneficios-para-voce-e-para-o-mundo/>

Neste sentido, encaminhamos o presente Projeto de Lei e contamos com a colaboração dos nobres colegas para possamos efetivar essa proposta.

Este texto não substitui o publicado no Diário Oficial da Cidade em 19/08/2021, p. 88

Para informações sobre o projeto referente a este documento, visite o site www.saopaulo.sp.leg.br.