



## CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Secretaria Geral Parlamentar  
Secretaria de Documentação  
Equipe de Documentação do Legislativo

### JUSTIFICATIVA - PL 0304/2017

Depressão é uma doença grave atingindo 8% das crianças, que interfere no dia a dia das pessoas comprometendo a qualidade de vida de quem a tem. Alguns fatores predispõem à depressão: genéticos, cognitivos (modos de pensar da pessoa e da família em que ela nasce) maus tratos domésticos; ser vítima de bullying, um tipo de violência psicológica ou física que a criança sofreu recorrentemente; pertencer a minorias sexuais; luto por perda de entes queridos. Um dado interessante é que as crianças que cometem o bullying também têm taxas maiores de depressão.

A depressão infantil é mais difícil de diagnosticar. se caracteriza pelo transtorno de humor adonia (pouca capacidade de se divertir), sonolência ou insônia, mudança no padrão alimentar, fadiga excessiva, irritabilidade, sentimentos de culpa, choro, idéias de morte ou suicídio; esses sintomas podem ser confundido com malcriação, birra ou pirraça

Segundo Von Doring " As crianças deprimidas não podem rir, e uma criança que não ri, não brinca, é uma criança enferma (...). As crianças deprimidas são tímidas, fogem da companhia dos demais, não jogam, não tem confiança em si mesmas, o que pode leva-las ao suicídio (p 31. POLAINO. 1988).

O tratamento da depressão deve estar baseado em dois pilares através de medicamentos e de psicoterapia, que é imprescindível, pois em muitas depressões leves, a psicoterapia é suficiente para curá - La. Em casos mais graves o medicamento deve ser associado ao tratamento psicoterápico

A prevenção da Depressão Infantil, deve contar com os familiares, principalmente os pais e todos aqueles que rodeiam a criança, pois um leigo que tenha algum conhecimento sobre Depressão Infantil pode passar informações aos pais e auxiliá-los no tratamento da doença

A Depressão Infantil muitas vezes passa despercebida pelos familiares, que. acham que a criança tem bom comportamento por ser quieta. e quando há uma solicitação da escola para acompanhamento (normalmente devido ao baixo rendimento escolar). a Depressão já está instalada, necessitando de ajuda profissional para iniciar o processo de intervenção

Muitos pais não aceitam o diagnóstico de depressão dos filhos, por isso a importância e abrangência do tema. a ser levado pelos órgãos competentes para fomento do assunto

Pela relevância do tema, solicito aos Nobres Pares que aprovem este projeto

Referências:

<http://www.pediatriaemfoco.com.br/posts.php?cod=60&cat=5>

<http://www.minhavidacom.br/familia/materias/20617-depressao-infantil-como-identificar-os-sintomas-e-tratar-o-problema-em-criancas>

Publicado no Diário Oficial da Cidade em 10/05/2017, p. 77

Para informações sobre o projeto referente a este documento, visite o site [www.camara.sp.gov.br](http://www.camara.sp.gov.br).